

Le BNB : Les premiers pas... 2 jours Lyon Samedi 9 et dimanche 10 décembre 17

Découvrir, expérimenter, pratiquer et s'engager
Date limite d'inscription : Vendredi 24 novembre 2017

Objectifs

- S'initier aux bases du BNB et approfondir ensemble la Pleine Conscience.
- Apprendre à nourrir les 4 piliers dans sa vie personnelle et professionnelle.
- Découvrir les préalables nécessaires à la mise en œuvre du BNB.
- Co-initier des projets BNB dans l'éducation, les entreprises et les collectivités
- Faire le point et clarifier son engagement pour la suite du parcours (cf page 4).

Public : Tout public

Bénéfices

- Repartir avec un nouvel élan face aux enjeux du monde actuel
- Apprécier concrètement comment participer au développement du BNB dans nos lieux de travail ou de vie.
- Décider avec plus de justesse si l'on souhaite poursuivre la formation et des projets BNB

Méthodes pédagogiques :

- pratiques de Pleine conscience (Mindfulness) aux effets validés scientifiquement, axée sur la relation de soi avec les autres et notre environnement ainsi qu'avec nos aspirations profondes de vie.
- Alternance de travail sur soi, d'échanges et de construction collective.
- Utilisation d'outils de l'intelligence et de conscience collective : théorie U (ou *Presencing*)

Dates : Sam 9 décembre (9h30-17h30) et dim 10 décembre 2017 (9h30-17h). Accueil Samedi à 9h.
Possibilité d'accueil vendredi soir 19H

Lieu : Le PRADO 2054 chemin de Saint André 69760 LIMONEST

Intervenants : Animés par des formateurs de notre équipe (présentations détaillées sur notre site)

Tarifs :

Tarifs des enseignements:

- Tarif particulier: en participation consciente*
- Tarif avec prise en charge en formation professionnelle: 340 €

Acompte** pour l'inscription : 40€

Hébergement/restauration : 115€. Pension complète pour les 2 nuits et 2 jours.

**Le participant (e) qui vient de vivre la formation, contribue à la hauteur du prix qu'il ou elle estime juste, en conscience. Cette « participation consciente » est obligatoire, à votre entière discrétion. La remise se fait à la fin du stage et fait l'objet d'un temps d'échanges facilitateurs / participants et participants entre eux.*

***L'acompte : joint au bulletin d'inscription ou payé en ligne par tous les participants avant le début de la formation pour en garantir la faisabilité. Il couvre l'organisation, la communication, la logistique, le traitement des dossiers, la location de salle.*

BULLETIN INSCRIPTION

*A nous retourner dès maintenant
ou réserver en ligne :*

<https://www.weezevent.com/bnb-9-10-dec-17>

Date limite d'inscription : 24 novembre 2017

Je m'inscris aux 2 premières journées du parcours :
Samedi 9 et dimanche 10 décembre 2017

Intervenants : Claire POUSETT, Edouard PAYEN ou Yannick LAPIERRE

Horaires : Accueil samedi 9h puis 9h30-17h30 . Dimanche 9h30-17h
Possibilité d'accueil le vendredi soir 19H

Lieu : LE PRADO 2054 chemin de Saint André 69760 LIMONEST

Inscription à titre de :

- Particulier : en participation consciente
- Professionnel, avec prise en charge au titre de la formation professionnelle continue : 340€
(remplir le questionnaire préalable joint à ce bulletin)

Tarifs hébergement et restauration à prévoir (Draps et serviettes fournis)
repas soir: 15€ - nuit/petit déjeuner : 25€ - repas midi : 16€

Participant(e) :

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Profession/ activité/organisation :

Email : Téléphone :

Je confirme mon inscription par le versement d'un acompte de 40€ par:

- chèque à l'ordre de **Centre BNB France** joint à ce bulletin (appelez-nous pour confirmer)
- paiement en ligne <https://www.weezevent.com/bnb-9-10-dec-17>

Votre place sera réservée à paiement de l'acompte. Encaissement du solde au début de stage.

Désistement: 10 j après votre inscription -> remboursement intégral; au-delà des 10 j, acompte non remboursable.

Fait le, A **Signature :**

Pour toutes questions, contacter Edouard Payen, 06 85 31 51 73, edouard@i-m-b.net
Bulletin à adresser par courrier postal à E. Payen, 45 rue de la Harpe 75005 Paris

QUESTIONNAIRE PREALABLE
Pour établir la convention de formation professionnelle
si prise en charge par votre organisation ou un organisme

Formation concernée : LE BNBles premiers pas

Dates de la formation concernée : 9 et 10 Décembre 2017

Lieu : LE PRADO 2054 chemin de Saint André 69760 LIMONEST

Accès en voiture

ou en transports en commun De Gare de Part Dieu à Vaise. Prendre la ligne B Direction Stade de Gerland jusqu'à Saxe Gambetta, Prendre la ligne D Direction Vaise jusqu'au terminus, PRENDRE bus 21 direction Limonest

• **Stagiaire concerné(e)** (Si plusieurs rajouter une liste en annexe):

Prénom : Nom :

Profession/activité : Email

• **Signataire de la convention** (Vous-même si la demande est faite en tant que professionnel indépendant)

Société ou nom :

Si société, nom et titre de la personne habilitée à signer la convention :

Email Tel :

Forme juridique : Siret :

Adresse du siège :

Code postal : Ville :

Si vous faites, une demande de prise en charge, merci de préciser :

- Le nom de l'organisme (OPCA ou FIFPL, AFDAS, etc.):

- La raison (Plan de formation, Formation continue d'indépendant ou profession médicale...) :
.....

Fait à

Le :

Pour toutes questions, contacter Edouard Payen, 06 85 31 51 73, edouard@i-m-b.net
A adresser par courrier postal à E. Payen, 45 rue de la Harpe 75005 Paris

Un parcours complet pour se former

4 temps – 22 jours : Découvrir / Initier / Approfondir / Déployer

1. Le BNB, les premiers pas...

Pour expérimenter, pratiquer, co-initier une dynamique et s'engager:

- **2 jours région lyonnaise** : Samedi 9 et dimanche 10 Décembre 2017
ou
- **5 ateliers en soirée à Lyon** : jeudi 28 septembre 17 – jeudi 19 octobre 17 – lundi 13 novembre 17 – jeudi 07 décembre 17 – jeudi 25 janvier 18

2. Le BNB en chemin ...

- **5 jours en résidentiel** intensif pour s'initier, s'entraîner et approfondir en s'appuyant sur la Pleine Conscience et la théorie "U"
- **Dates** : Du mardi 31 octobre soir au dimanche 5 novembre 2017, en Haute-Loire à 1h de Lyon et 20mn de St Etienne.

3. Voyage au pays du Bonheur

- **10 jours au Bhoutan** : Approfondir en allant à la source
- **Dates** : 10 jours en février 2018, dates à préciser ultérieurement. Avoir participé aux 5 jours ou au minimum aux 2 jours est fortement recommandé.

4. Le BNB en action

- **5 jours de co-développement** et d'aide à la mise en œuvre : Appliquer le BNB dans son environnement
- **Dates** : à préciser en 2018

Compléments en "Intra-organisations":

Dans la continuité du temps 4 le participant pourra se faire aider en "Intra" par un ou plusieurs des formateurs adhérents du Centre BNB.

Vous voulez nous aider :

Contact : contact@centre-bnb.org ou Edouard Payen au 06 85 31 51 73

Pour être informé(e), inscrivez-vous à notre newsletter sur :

centre-BNB.org